

令和8年 エイトあっぷ石垣 4月 活動予定						
日	月	火	水	木	金	土
			1 紙飛行機作り③④ 境川河川敷へ行こう②③④⑤	2 カッパレース②③ お散歩(吉弘公園)②③④⑤	3 しゃぼん玉①②④⑤ 公園遊び(南立石公園)②③④⑤	4 野口公園②③④⑤ 奉仕活動(ゴミ拾い) フラ板製作①③
5	6 ドッグセラピー②③④ タオル取り③⑤	7 児童体験マット①② 放り投げ物訓練(マック)①③④⑤ 新学期の目標①④⑤	8 折り紙①②③	9 お散歩②③④⑤ 目隠し足踏み①②③	10 マット遊び②③ イントロクイズ③④⑤	11 ランチクッキング(オムライスボールミートボール)①③④⑤ たいこの産人②③
12	13 アイスクリームタワーチャレンジ①②③ 中外ゲーム②③④	14 粘土遊び② おしりリレー①②③	15 しっぽ取りゲーム①②④⑤ フラワーアレンジメント体験②③④	16 トンギ遊び②③ 輪っか串刺しゲーム②③	17 新聞紙遊び①②④ SST④⑤(ソーシャルスキルトレーニング)	18 佐野植物公園へ行こう②③④⑤
19	20 おつかいゲーム①③④⑤ 連想ゲーム③④⑤	21 サーキット②③ 何の音ゲーム①②③	22 はさみを使おう①②③	23 色分けゲーム①②③	24 バランスボール①②③④ 上靴洗い①②⑤	25 ＜行事＞ CPボウリング②③④⑤
26	27 イスといゲーム②③④⑤	28 体操教室(鉄棒)①②	29 公園遊び(北石垣公園)②③④⑤ お誕生日会①④⑤	30 指先遊び(洗濯バサミ)①②③ 何のマーククイズ①③⑤		

※「外出」「公園」などの野外活動は、雨天時変更する場合がございますのでご了承ください。

※5領域の視点 ①「健康・生活」②「運動・感覚」③「認知・行動」④「言語・コミュニケーション」⑤「人間関係・社会性」

令和7年 エイトあっぷ (荘園) 4 活動予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		おさんぽ ①⑤	お花見 ①④⑤	ビジョントレーニング ②③④	バスに乗ろう ①③④⑤	お誕生日会 ①④⑤
		1分スピーチ ④⑤		こんなときどうする ①③④⑤		SST ①③④⑤
6	7	8	9	10	11	12
	公園遊び (杵築市海浜夢公園) ①②③⑤	9マス鬼ごっこ ②③④	すごろくゲーム ②④	リズム遊び ②③④	ドミノ倒し ②④⑤	奉仕活動(ゴミ拾い) ①③⑤
		私は誰でしょう? ③④	野菜作り ①⑤	フラフープ ジャンプ ①②④	豆つかみゲーム ②③	サーキット遊び ②③
13	14	15	16	17	18	19
	棒キャッチゲーム ②④	フラフープ運びゲーム ①②④⑤	シャボン玉 ②	風船バレー ①②③④⑤	体幹トレーニング ①②	ドッチビー ①②③
			絵手紙教室 ②③			目隠しかくれんぼ ②③④⑤
20	21	22	23	24	25	26
	お買い物ゲーム ①③④⑤	たこ焼きゲーム ②④⑤	今月の制作 ②③	バッティングゲーム ②	上靴洗い ①	行事①③④⑤
			こども会議 ③④⑤			
27	28	29	30			
	しっぽ取りゲーム ②③⑤	ジョイフルに行こう! ①③④⑤	紙コップスライドゲーム ②③			
		映画鑑賞 ③④⑤				

※5領域 ①健康・生活 ②運動・感覚 ③認知・行動 ④言語コミュニケーション ⑤人間関係・社会性

令和8年 エイトあっぷ(境川) 4月 活動予定						
日	月	火	水	木	金	土
			お花見 春探し①②③④⑤	交通ルールのお勉強①③⑤	イースターレク ①③⑤	ランチクッキング①②③⑤ (オムライスボール) 400円
			草花スタンプ 遊び②③	レジン制作 ②③	動物 ウオーク②③④	桜の花を 咲かせよう②③
5	6	7	8	9	10	11
	トランポリン ①②③	おはじき シュート②③	振り子 アタック②③	隠れ身 遊び②③	フラ板制作 ②③	行事①②③④⑤ (いちご祭り) 
	シール 制作②③	赤青キャップ ハンド②③	しっぽ取り ゲーム(公園)②③	5月壁面制作 ①②③⑤	お誕生日会 ①④⑤	
12	13	14	15	16	17	18
	どすこい 投げ②③④	手さぐり 遊び①②③	お水で 遊ぼう①②③	バランス ボール②③	5月壁面制作 ①②③⑤	体幹トレ ニング①②③
	サーキット 遊び②③	紙相撲 大会②③	聞き取り チャレンジ①③④⑤	ポケモンゲット ゲーム②③	スポーツ チャンバラ②④	いちご祭り ゲーム①②
19	20	21	22	23	24	25
今月の製作	ポンポン 合わせ②③	ビジョン トレーニング①③	的当て チャレンジ②③	トランポリン ①②③	絵の具 ペタペタ②③	子ども食堂 に行こう①③ 
	ドッグセラピー (あっぷちゃん) ③④⑤	回転 バレリーナ②③	SST③④⑤ (ソーシャルスキル トレーニング)	リズム遊び ②③④	上靴洗い ①⑤	
26	27	28	29	30		
	ポケモンゲット ゲーム②③	ドーナツ キャッチ②③	お出かけ (あるパーク・お買い物訓練) ①②③④⑤	スティック 遊び②③		
	ダンス ②③	読み聞かせ ③④		ボールを 避けろ①②③		
						

※5領域に沿って活動を計画しております。①「健康・生活」②「運動・感覚」③「認知、行動」④「言語・コミュニケーション」⑤「人間関係・社会性」

※天候によって活動内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。

令和 8年

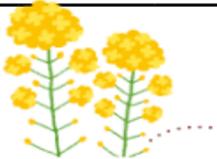
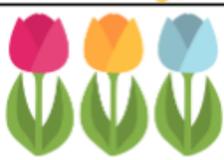
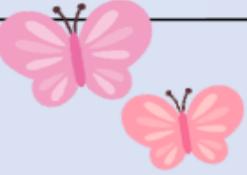
エイトあっぷ 別府 4 月活動予定

日	月	火	水 1	木 2	金 3	土 4	
5	6	7	8	9	10	11	
							12
19	20	21	22	23	24	25	
							26
感覚運動遊び		ランチクッキング (オムライスボール &ミートボール)	自由制作				
お散歩ラリー		奉仕活動 (ゴミ拾い)	ビジョン トレーニング	フラワー アレンジメント体験	ランチクッキング (オムライスボール &ミートボール)	自由制作	
ボールコンペ ゲーム		こいのぼり 制作	先生クイズ 大会	ソーシャルスキル トレーニング	花びらつかみ	感覚運動遊び	
今月の制作 (こいのぼり)		13	14	15	16	17	18
ブランコ遊び		トランポリン	レシピの材料 集めゲーム	手押し相撲	感覚運動遊び	しっぽ取り	
手話教室		新聞ホッケー	体操教室	風船投げ入れ ゲーム	9マスおにご	手洗い教室	
折り紙		色水遊び	バランス忍者	にらめっこ王者 を決めよう	日本昔話を 見よう	行事 いちご狩り	
リズム遊び		絵手紙教室 講師:原野彰子先生	ひっくり返し ゲーム	目隠し かくれんぼ	目隠し かくれんぼ		
ポストINゲーム		28	29	30	自由制作		
感覚運動遊び		感覚運動遊び	転がレドッジ	口腔レク	自由制作		
ジェスチャー ゲーム		28	29	30	自由制作		
映写鑑賞		28	29	30	自由制作		

※5領域の視点：①健康・生活②運動・感覚③認知・行動④言語・コミュニケーション⑤人間関係・社会性

※おでかけ・公園などの外出は、天候によって変更する場合がございますのでご了承ください。

令和8年 エイトあつぷ実相寺 4月 活動予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			スポンジタワーゲーム (2,3)  旗あげゲーム (2,3) 	魚釣りゲーム (2,3)  洗濯をしよう (1,2,3) 	カラーボール集め (2,3)  円盤テニス (2,3) 	傘玉入れ (2,3)  転がしドッチ (2,3,4) 
5	6	7	8	9	10	11
	ランチクッキング (オムライスボール (1,2), ミートボール) (3,4) 	なんでもバスケット (2,3,4) 	わなげ (2,3) 	ボールあそび (2,3) 	センサリーマット (1,2,3) 	行事 いちご狩り (アクトいちごファーム)  (1,2,3,4,5)
	映画鑑賞 (3,4) 	スクラッチアート (2,3) 	新学年の目標 (3,4,5) 	記憶カ 릴レー (2,3) 	チームで〇× (2,3,4) 	
12	13	14	15	16	17	18
	リズムあそび (1,2) 	ビジョントレーニング (2,3) 	スポンジ発掘 (1,2,3)  フラワーアレンジメント体験 (2,3) 	シール貼り (2,3)  こんな時どうする? (3,4,5) 	トランポリン (1,2,3)  椅子取りゲーム (2,3) 	おしり歩きレース (2,3)  公園あそび 奉仕活動 (1,2,3)  ゴミ拾い (4,5)
19	20	21	22	23	24	25
	風船バレー (1,2,3) 	新聞紙じゃんけん (2,3) 	感覚運動あそび (1,2,3)  新聞びりびりレース (2,3) 	粘土あそび (1,2,3)  聖徳太子ゲーム (2,3,4) 	サーキット (1,2,3)  上靴洗い (1,5) 	豆つかみゲーム (2,3)  ひっくり返しゲーム (2,3) 
26	27	28	29	30		
	しっぽ取りゲーム (2,3) 	おりがみ (2,3) 	ストローカーリング (1,2,3)  クイズ大会 (2,3,4,5) 	指先あそび (2,3)  ハンカチ落とし (1,2,3) 		

※5領域→①「健康・生活」 ②「運動・感覚」 ③「認知・行動」 ④「言語・コミュニケーション」 ⑤「人間関係・社会性」

令和8年エイトあっぷ(宇佐四日市店) 4 月活動予定

日	月	火	水 1	木 2	金 3	土 4
			めさせ! リズム打ちマスター  ②③	感覚運動遊び  ①②③	イースターレク  ①②③	公園遊び  ①②④
	5	6	丸亀に行こう!  ①④⑤	ランチクッキング (餃子)  ①②④	配達ゲーム  ②③	フリフリゲーム  ②③
	お誕生日会  ①②③④	ペットボトル ボーリング  ②③	バクバクゲーム  ①②	間違いない! Before&after  ③④	フラワーアレンジメント体験  ①②③	消防署見学  ①④⑤
	How much? いくらかな?  ①④⑤	お買い物ごっこ  ①④⑤	感覚運動遊び  ①②③	○△□ お絵描き  ②③	 ①②③	ぬい絵  ②③
12	13 手話教室  ①④⑤	14 感覚運動遊び  ①②③	15 ハサミを使おう!  ②③ トムとジェリー ゲーム  ②③⑤	16 モグラ叩きゲーム  ②③	17 聞き取りチャレンジ  ①④	18 行事 親子クッキング (いちごパフェ)  ①②③④⑤
19	20 感覚運動遊び  ①②③	21 ペタンとイモムシ  ②③ ゴルフ大会  ②③④	22 マナー教室  ①③④⑤	23 新聞紙島ジャンケン  ①③⑤	24 今月の製作  ①③	25 転がしドッチ  ②③⑤ 映画鑑賞  ①③
26	27 豆つかみゲーム  ①②	28 くぐって風船キャッチ  ②③	29 奉仕活動 (ゴミ拾い)  ①②⑤ 公園遊び  ①②④	30 3色いろ分け ボールチェンジ  ②③		
30						

※活動内容は変更する場合がございますのでご了承ください。

※その日の中心の線より上段は午前、下段は午後の活動となっております。

※5領域の視点 ①「健康・生活」 ②「運動・感覚」 ③「認知・行動」 ④「言語・コミュニケーション」 ⑤「人間関係・社会性」

※経費削減とペーパーレス化のため、活動予定表は各ご家庭につき1枚でお願いします。